**Regulamin i Zasady Grupy Terapeutycznej**

**ZASADY GRUPY TERAPEUTYCZNEJ**

**Zasada poufności i dyskrecji**

* Treści poruszane na grupie nie mogą zostać wyniesione poza nią, a wszelkie tego przejawy należy omówić na sesji terapeutycznej.
* Zachowaj w tajemnicy nazwiska, problemy oraz fakty, o których dowiadujesz się w trakcie terapii.
* Poza sesjami nie poruszaj (np. podczas przerwy, wspólnych powrotów do domu) tematów omawianych podczas psychoterapii.

**Zasady komunikacji**

* Do członków grupy zwracaj się po imieniu.
* Komunikuj się w pierwszej osobie, czyli „JA”, a nie „ON/ONA”.
* Mów o swoich wrażeniach i skojarzeniach.
* Zwracaj się bezpośrednio do konkretnej osoby.
* Mów tylko o obecnych na sesji członkach grupy.
* Unikaj generalizowania, oceniania oraz krytyki zachowań osób w grupie.
* Unikaj dawania rad, znacznie bardziej wartościowe jest dzielenie się swoimi uczuciami oraz doświadczeniami.
* Nie przerywaj wypowiedzi innych członków grupy terapeutycznej.
* Słuchaj aktywnie i koncentruj się na tym, co inni mają do powiedzenia.
* Dziel się swobodnie i otwarcie wszystkimi pojawiającymi się myślami i emocjami.

**Zasada „STOP”**

* Masz prawo do odmowy kontynuowania pracy terapeutycznej.
* Masz prawo do odmowy odpowiedzi na zadane pytanie.

**Zasada punktualności i obecności**

* Niekorzystne dla Twojego procesu leczenia jest opuszczanie sesji lub wychodzenie z niej.
* Staraj się punktualnie i regularnie uczestniczyć we wszystkich sesjach terapeutycznych.

**Zasada „dobrych manier”**

* Przed sesją wyłącz, albo wycisz telefon.
* W trakcie sesji niewskazane jest picie i jedzenie.

**REGULAMIN DLA GRUPY I**

* W trakcie pobytu obowiązują zasady grupy terapeutycznej.
* Przeciwwskazaniem do przyjęcia pacjenta na leczenie jest pobyt w tym samym czasie na oddziale innego członka rodziny lub osoby bliskiej.
* O wszelkim innym leczeniu należy powiadomić lekarza lub terapeutę prowadzącego.
* Picie alkoholu w okresie leczenia jest przeciwwskazane, a przy zażywaniu leków bezwzględnie zabronione. Zażywanie środków psychoaktywnych w trakcie leczenia jest niedopuszczalne. Łamanie tych ustaleń powoduje bezwarunkowy wypis z Oddziału.
* Palenie tytoniu dozwolone jest tylko w wyznaczonych do tego celu miejscach.
* Społeczność wybiera spośród siebie Przewodniczącego na okres 2 tygodni, a także dwóch dyżurnych. Przewodniczący prowadzi zebrania społeczności, wprowadza w zasady regulaminu nowo przyjmowanych pacjentów. Dyżurni utrzymują w czystości jadalnię, pomagają przy zmywaniu naczyń, dbają o kwiaty i porządek w palarni.
* Nieobecność i spóźnienia na zajęcia uniemożliwiają skuteczne leczenie. Pacjenci zobowiązani są do uczestniczenia we wszystkich zajęciach. W razie nieobecności spowodowanej jakąkolwiek przyczyną pacjent zobowiązany jest zawiadomić jedną z osób prowadzącą grupę – telefonicznie lub przez osoby trzecie. W trzecim dniu nieobecności bez powiadomienia następuje automatyczny wypis z oddziału.
* Pacjent w momencie przyjęcia na Oddział Dzienny otrzymuje 25 Punktów (pkt.) Zaufania. Punkty te odejmowane są w następujących przypadkach: nieobecność – 5 pkt; spóźnienia – 1 pkt; częściowa nieobecność na zajęciach – 2 pkt. W sytuacji, gdy pacjent będzie miał zero punktów, następuje rozmowa w grupie terapeutycznej, w wyniku której grupa podejmuje decyzję, o przyznaniu bądź nie – dodatkowych 5 pkt. W momencie wyczerpania się limitu punktów, i gdy dojdzie do kolejnego spóźnienia lub nieobecności, następuje automatyczny wypis z Oddziału. Punktów za nieobecność nie odejmuje się w przypadku urlopowania pacjenta.
* Kryteria urlopowania: choroba potwierdzona przez zaświadczenie lekarskie, z jednoczesnym powiadomieniem oddziału w pierwszym dniu nieobecności.
* Każdy z pacjentów zobowiązany jest zostawić adres i numer telefonu, który umożliwi kontakt. W razie nieobecności bez powiadomienia, grupa powinna oddelegować kogoś w celu skontaktowania się z pacjentem tak, by uzyskać informacje o powodach nieobecności.
* W okresie jesienno-zimowym obowiązuje obuwie zastępcze, pozostawiane w szatni.

**REGULAMIN DLA GRUPY II**

* W trakcie pobytu obowiązują zasady grupy terapeutycznej.
* Przeciwwskazaniem do przyjęcia pacjenta na leczenie jest pobyt w tym samym czasie na oddziale innego członka rodziny lub osoby bliskiej.
* O wszelkim innym leczeniu należy powiadomić lekarza lub terapeutę prowadzącego.
* Picie alkoholu w okresie leczenia jest przeciwwskazane, a przy zażywaniu leków bezwzględnie zabronione. Zażywanie środków psychoaktywnych w trakcie leczenia jest niedopuszczalne. Łamanie tych ustaleń powoduje bezwarunkowy wypis z Oddziału.
* Palenie tytoniu dozwolone jest tylko w wyznaczonych do tego celu miejscach.
* Społeczność wybiera spośród siebie Przewodniczącego na okres 2 tygodni, a także dwóch dyżurnych. Przewodniczący prowadzi zebrania społeczności, wprowadza w zasady regulaminu nowo przyjmowanych pacjentów. Dyżurni utrzymują w czystości jadalnię, pomagają przy zmywaniu naczyń, dbają o kwiaty i porządek w palarni.
* Nieobecność i spóźnienia na zajęcia uniemożliwiają skuteczne leczenie. Pacjenci zobowiązani są do uczestniczenia we wszystkich zajęciach. W razie nieobecności spowodowanej jakąkolwiek przyczyną pacjent zobowiązany jest zawiadomić jedną z osób prowadzącą grupę – telefonicznie lub przez osoby trzecie.
* Każdy z pacjentów zobowiązany jest zostawić adres i numer telefonu, który umożliwi kontakt.
* W okresie jesienno – zimowym obowiązuje obuwie zastępcze, oraz pozostawianie okrycia wierzchniego w szatni.

**Przestrzeganie zasad i norm grupowych zwiększa efektywność oraz skuteczność Twojego leczenia.**